



*Praksiskonsulentordningen er etablert for å styrke samhandlingen mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten. PKO-nytt er et informasjons- og kommunikasjonskriv fra praksiskonsulent-ordningen ved Sykehuset Buskerud. På sykehusets Internett-side vil du finne tidligere utgivelser av PKO-nytt og informasjon om praksiskonsulentordningen: [www.sykehuset-buskerud.no](http://www.sykehuset-buskerud.no) (se "aktuelt").*

## Informasjon fra Avdeling for bildediagnostikk

### DROP-IN

Avdelingen ønsker et best mulig samarbeid med almenlegene tilknyttet vårt sykehusområde.

Vi har ledig kapasitet og ingen ventetid på vanlige røntgenundersøkelser som rtg.thorax og skjelettundersøkelser. Vi har derfor startet med Drop-in-timer for disse undersøkelsene på hverdager mellom kl. 08.00 og 15.00. Dette skulle være et godt tilbud til pasientene i tillegg til ordinær timebestilling.

For å bli mest mulig effektive er det viktig at dere påfører pasientens telefon- og/eller mobiltelefonnummer på rekvisisjonen. Da kan vi lettere få fylt opp timer ved avbestillinger. Det er viktig at navnet på henvisende lege og legesenter er tydelig lesbart.

Helsesekretærene gir **ikke** muntlig svar på bildediagnostiske undersøkelser over telefon, men vi kan ved behov sende besvarelsen over per faks.

- **Rtg. colon** er en undersøkelse som utføres i mindre omfang enn tidligere. Dette skyldes dels at flere henvises til colonoskopi som er en mer sensitiv undersøkelse. Rtg. colon er også dels erstattet av CT-colonografi. Vi vil starte opp med CT-colonografi her på sykehuset på nyåret.

Det er viktig med gode kliniske opplysninger på henvisningene, og for pas. som henvises til undersøkelse av colon skal det være informasjon om rectaleksplorasjon og Hemofec.

Vi har økt aktivitet med kveldspoliklinikk både når det gjelder vanlige skjelettundersøkelser, rtg.thorax og CT. Vi har også økt tilbudet med ultralydtimer på dagtid og enkelte kvelder. Noen ganger opplever vi at pas. sendes til rtg.avd. uten avtalt time. Vedkommende må da belage seg på å vente og evt. få time en annen dag.

Det er ikke indikasjon for scintigrafi hos pasienter med knuter i thyreoidea og som har normale thyreoideafunksjonsprøver. Disse skal henvises til ultralyd med evt. supplerende finålsaspirasjonscytologi. Thyreoideascintigrafi er kun indisert hos pas. med hyperthyreose. Fra nyttår blir det opprettet en tverrfaglig thyreoideagruppe på Brystdiagnostisk senter (BDS).

Pasienter med forhøyet kreatinin har økt risiko for kontrastmiddelindusert nefropati (CIN) hvis de får i.v. kontrast.

Risikopasienter er: Alder > 70 år, diabetes mellitus, tidligere nyresykdom, kjent aretrioklerose, dehydrering, myelomatose.

**Hos disse pasientene må kreatinverdi være opplyst på rekvisisjonen når de henvises til kontrastkrevende undersøkelser.**

**Vi ønsker dere en riktig god jul og håper på et godt samarbeid i 2009.  
Bruk gjerne vår avdeling mer!**

## Kort nytt

### Medisinsk avdeling

Oppfordring til legene: Vennligst **ikke** send gule henvisninger. (Disse henvisninger må da kopieres før de skannes)

*Karin Stephensen, kontorleder, med.avd.*

### Huskeliste til fastleger

På bakgrunn av henvisningsprosjekt på sykehuset har vi laget en huskeliste fra de fleste avdelinger om hva som ønskes skal tas med i en henvisning til respektive avdeling. Huskelistene er laget i samarbeid med PKO. Bordmodellen er levert ut til legene i lokalsykehusområdet. Den ligger også på internettssidene [www.sykehuset-buskerud.no](http://www.sykehuset-buskerud.no). Se under helsepersonell og skjemaer/dokumenter.

*PKO sykehuset Buskerud HF*

### Raskere tilbake

Det er startet ”Raskere Tilbake”-poliklinikk på Kir. avd. innen Urologi. Det blir også tatt imot ”Raskere Tilbake”-pasienter med varicer og hernie.

Nyetablering av prosjekt ”Raskere Tilbake” i Medisinsk avd.:

**Arbeids- ekg:** hjerteutredning, koronarsykdom, brystmerter

**Ekko- doppler** av hjertet for funksjonsutredning, evt. vurdering, for operasjon og henv. Rikshospitalet

**Lungefunksjonstester:** utredning av lungesykdommer

**Colonoscopi:** utredning av mage/tarmproblematikk

**Gastroscopi:** utredning og evt. behandling av mage/tarmproblematikk.

Det er ønskelig at det på henvisninger står pasientens telefonnr., helst mobilnr. Dette gjør det lettere å få tak i pasienten ved evt. forandring av timer på kort varsel!

*Eli Karin Høyden, koordinator for ”Raskere tilbake”  
(tlf direkte 3280416 eller sentrallbordet)*

## Elektroniske henvisninger og epikriser

### Status per i dag:

Alle somatiske avdelinger kan nå motta elektroniske henvisninger fra legesentrene. Når det gjelder røntgenavd, klinisk kjemisk avd. og patologisk avd., er disse ikke klare pr i dag, men forventes å kunne motta elektroniske henvisninger i nær fremtid.

Psykiatrisk klinikk starter en pilot på sending av elektroniske epikriser i desember.

De som deltar i pilot fra psykiatrisk avd. er mottaksenheten, Akutt1, Akutt2, Akutt3 og UFU, Regionalt senter for UVH, alderpsykiatrisk døgnenhet, Poliklinikk PA, rehabiliteringsenheten og Sikkerhetsenheten.

De legekontorer som skal er med i piloten:  
Drammen: Bragernes, Gulsbogen, Fredholt, Nøste og Fjell legesentre  
Ringerike: Flattum legesenter, Legene Hjortås og Ringerike Medisinske Senter  
Kongsberg: legekantoret AS, legehuset Hokksund, Nore og Uvdal Legekantor

*Birte Panduro Skjærpe*

*IKT avd. sykehuset Buskerud HF*

### Informasjon fra nevrologisk poliklinikk vedrørende fornyelse av førerkort hos pasienter med epilepsi

Forskrift om førerkort, helsekrav – fornyelse av førerkort.

I forskrift om førerkort, helsekrav står det i § 5 Egenerklæring om helse – legeattest blant annet følgende:

*”Ved fornyelse av førerkort er attest fra søkerens fastlege tilstrekkelig, dersom det ikke har vært anfall siden førerkortet ble utstedt eller fornyet.”*

Med andre ord trenger man da ikke time hos spesialist i nevrologi, kun hos fastlege.

*Overlege Tormod Hagen*

*Klinikk-sjef, nevrologisk klinikk*

## Kurs

Torsdag 29.januar 2009: Sykehuset Buskerud HF: kurs **Infeksjonspasienten**

Torsdag 5.februar og torsdag 12.februar 2009 kl 17-20. **PKO kurs.**

Emne.: BUPA /Behandlingslinjer fra utvalgte avdelinger. (se egen annonse i dette PKO-nytt)

## Behandlingslinjer

Behandlingslinjer/pasientforløp ved SB-HF  
Utarbeidelse av Behandlingslinjer/  
pasientforløp er et strategisk  
satsningsområde i Helse Sør-Øst. Ved  
Sykehuset Buskerud skal alle klinikker som  
har ansvar for pasientbehandling starte  
arbeidet med to behandlingslinjer/  
pasientforløp hver i løpet av 2008. Pr. dags  
dato er 9 behandlingslinjer aktivt under  
utarbeidelse.

Behandlingslinjer er en dokumentert  
beskrivelse (elektronisk dokumentasjon) av  
et forventet pasientforløp for en definert  
diagnosegruppe, forankret i faglig evidens  
(erfæringsbasert kunnskap, forskningsbasert  
kunnskap og brukerkunnskap/-erfaring).  
Hensikten er å støtte beslutninger i  
pasientbehandlingen, sikre høy faglig  
kvalitet, effektiv ressursutnyttelse og god  
samhandling mellom behandlende instanser.  
Barneavdelingen har utarbeidet 2  
behandlingslinjer, og kan allerede vise til  
gode resultater (reduksjon i antall liggedøgn  
og innleggelser) for de aktuelle diagnose-  
gruppene. De kan også vise til erfaringer  
med gode tverrfaglige prosesser i forhold til  
utarbeidelsen av behandlingslinjer, samt et  
godt og fruktbart samarbeid med  
primærhelsetjenesten via PKO i forbindelse  
med dette. Dette erfarer også de andre  
teamene som er i gang med å utarbeide  
behandlingslinjer/pasientforløp.

Eksempel behandlingslinjer:

### **Behandling av obstipasjon hos barn i primærhelsetjenesten**

*Kortversjon*

Diagnose:

Sykehistorie, familiehistorie, palpasjon av  
abdomen, rektaleksplorasjon.

Rtg oversikt abdomen sjeldent nødvendig.

Utredning:

Kostanamnese, sosialanamnese, thyroidea-  
status og cøliakiprøver.

Behandling:

**1) Kostomlegging/væskeinntak/aktivitet.**

Flaskebarn: 1-2 ts maltekstrakt i hver flaske.  
(Se eget skriv om kostråd).

**2) Evt. Fjerne rektumpropp med oljeklyster**  
(<1år: 150ml, >1 år: 250ml)

**3) Mykgjørende behandling:**

i) Laktulose//Duphalac/Levolac. 1-  
3ml/kg/døgn: 2-3 doser

Behandling i minst tre måneder, justere  
dosen underveis.

ii) Parafin. 1-3 ml/kg/døgn: 2-3 doser. Ikke  
kveldsdose til barn under ett år og barn  
som gulper om natten. Behandling utover 3  
måneder: gi fettløselige vitaminer (A,D,E,K)  
f. eks tran. Gis 6 timer etter parafin.

**4) Osmotisk aktive/Stimulerende midler:**  
Kun kortvarig bruk, evt. etter avtale med  
barnelege. (f.eks. Movicol, Puresennid,  
Laxabon, Toilax,etc)

**5) Tarmtømming:** Ved behov for å «starte på  
nytt». Kontakt barneavdelingen for  
innleggelse for tømming med Laxabon.  
(Tømming med innlagt nasogastrisk sonde.  
Sondenedleggelse i Dormicum-rus)

### **Henvisning:**

Ved behandlingsvikt eller mistanke om  
bakenforliggende sykdom bør pasienten  
henvises til videre utredning ved  
barnepoliklinikken. Beskriv sykehistorie og  
behandlingsforsøk. Legg ved percentiler og  
blodprøvesvar.

Barn med CP, nevrologiske lidelser og  
autisme bør i utgikk håndteres i samarbeid  
med barneavdelingen eller hab.-teamet.

*Kai Handeland, Seksjonsoverlege, Barneavdelingen*

Kilder: Cochrane Review; Stimulant Laxatives for constipation and soling in children, 2007

Cochrane Review; Behavioural and cognitive interventions with or without other treatments for the management

of fecal incontinence in children, 2007

N.ASPGHAN-guidelines; Evaluation and treatment of constipation in infants and children, 2007

Database of Abstracts of Reviews of Effect (DARE); Diagnostic value of abdominal radiography in constipated children, 2005

BMJ Clinical Evidence; Constipation in children; Treatments for clearing of faecal impaction, 2006

Norsk Barnelegeforening, Generell veileder, 2007



## **HØR!** – en forestilling om pårørende innen psykiatri.

**Onsdag den 28. januar** kan du overvære en spennende forestilling i Indremisjonens storsal på Høytorget i Drammen.

Skuespillerne Ingrid Vollan og Duc Mai-The som har lang erfaring fra teater, film og tv, vil fremføre stykket ”**HØR!** – en forestilling om pårørende innen psykiatri”.

Forestillingen starter kl. 18 og varer til ca. kl. 20. Det vanker kaffe/te og noe å bite i. Arrangementet er gratis og åpent for alle.

Forestillingen er en dramatisering basert på Liv Marie Austrems bok: ”*Hør, jeg har noe å fortelle*”, som er bygget på erfaringene til pårørende innen psykiatrien i Norge. Vi følger fire historier, hvor vi får se mye av det en sykejournal ikke forteller; hverdagslivet, ekstremisituasjonene og humoren som de nærmeste til mennesker med psykiske lidelser kan oppleve. Vi møter foreldrene, noen av de som har en psykisk lidelse og deres barn.

Er du helsefagstudent, jobber du innen institusjoner som utdanner helsepersonell eller politi, eller arbeider du innen helsevesenet eller offentlige instanser som yter tjenester til disse gruppene så passer oppsetningen spesielt godt for deg.

*”Alle ser henne. Hun går mellom dem.  
Ingen håndjern.  
Vi går i sakte film.  
Å alle disse satans selvgode...  
Som de stirrer.”*

Arrangementet er et samarbeid mellom Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatrien (LPP), Psykiatrisk klinikk og Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Buskerud.

## **PKO- kurs februar 2009** **Barne- og ungdomspsykiatri og** **Sykehuset Buskeruds behandlingslinjer**

**Sted:** Auditoriet ved Sykehuset Buskerud  
**Tid:** 5. febr. og 12. febr. 2009. Begge dager kl 17-20.00. Lett bevertning fra kl 16.30

Søkes som tellende kurs (6 poeng) i videre- og etterutdanning allmenmedisin.

**Tema dag 1:** ADHD hos barn og ungdom. Utredning og oppfølging - en praktisk tilnærming

*Hvilken pasienter har rett til prioritert helsehjelp? De nye prioriteringskriterier presenteres og diskuteres*

**Tema dag 2:** Behandlingslinjer. Her presenteres aktuelle utvalgte behandlingslinjer.

**Påmelding:** trygve.kongshavn@sb-hf.no  
Kursavgift: ingen

**Påmeldingsfrist: 25.januar 2009**

## **Praksiskonsulentordningen (PKO) status desember 2009**

Kari Jussie Lønning har for tiden permisjon, og vi ønsker Johan Höljer velkommen som praksiskonsulent på medisinsk klinikk

Praksiskoordinator torsdager 07.30- 15.30

Praksiskonsulenter torsdager lik uke

Praksiskonsulenter pr desember 2008:

*Psykiatrisk klinikk* - lege Meera Grepp [grem@sb-hf.no](mailto:grem@sb-hf.no)

*Medisinsk klinikk* – lege Johan Höljer [joholj@sb-hf.no](mailto:joholj@sb-hf.no)

*Klinikk for barn og habilitering* - lege Inger Johanna Meltvedt [inmelt@sb-hf.no](mailto:inmelt@sb-hf.no)

*Nevromuskulær klinikk* - lege Hans-Gunnar Wear-Hansen [weah@sb-hf.no](mailto:weah@sb-hf.no)

*Kirurgisk klinikk* - lege Anne Mina Thorrud [anmtho@sb-hf.no](mailto:anmtho@sb-hf.no)

*Klinikk for barn og habilitering* – sykepleier Anne Grete Skaret [askare@sb-hf.no](mailto:askare@sb-hf.no)

*Generelt for pasienter med stort behov samhandling* - sykepleier Eli Høyden (p.t. i permisjon, ansatt som prosjektkoordinator «Raskere tilbake»)

*Praksiskoordinator/ PKO leder* - Trygve Kongshavn [trkong@sb-hf.no](mailto:trkong@sb-hf.no) Mob. 41201220

**VI ØNSKER ALLE EN GOD JUL OG ET GODT NYTTÅR!!**