



Praksiskonsulentordningen er etablert for å styrke samhandlingen mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten. PKO-nytt er et informasjons- og kommunikasjonskriv fra praksiskonsulentordningen ved Sykehuset Buskerud. På sykehusets Internett-side vil du også finne PKO-nytt og informasjon om praksiskonsulentordningen: www.sykehuset-buskerud.no (se "aktuelt").

Prosjekt «Raskere tilbake»

Både for den enkelte pasient og for samfunnet er det svært lite ønskelig å vente lenge på helsetilbud fra spesialisthelsetjenesten for å komme tilbake til arbeid. Saken har høy politisk prioritet og et betydelig beløp er bevilget i 2007 ref. brev fra Sosial- og helsedirektoratet til landets fastleger datert 15.03.07. Prosjektet er også presentert på nettstedet www.nav.no/raskeretilbake.

Sykehuset Buskerud har til nå mottatt et mindre antall henvisninger merket «Raskere tilbake». Disse er håndtert på ordinær måte ved de respektive avdelingene.

For å kunne etablere nye eller forsterkede behandlingstilbud, trenger sykehuset mer informasjon om det faktiske behovet, både med hensyn til omfang og kliniske problemstillinger. Vi vil bruke august til å kartlegge henvisninger, for deretter å organisere nødvendige tilbud. Vi ber derfor fastlegene om å gjøre følgende:

1. For sykemeldte pasienter som allerede er henvist til Sykehuset Buskerud, sendes kopi av den opprinnelige henvisningen merket med «Raskere tilbake».
2. For andre pasienter som er sykemeldt eller står i fare for å bli det, men som ennå ikke er henvist til sykehuset, ber vi dere vurdere om pasienten kan ha nytte av tilbudene i denne ordningen. Merk i så fall henvisningen med «Raskere tilbake».

Henvisningene sendes til:

Sykehuset Buskerud

v/Rådgiver Mette Hilden, Avdelingen for fag, forskning og kvalitet

3004 Drammen

Ved eventuelle spørsmål, kontakt Mette Hilden, telefon 32 80 30 11.

Innspill fra fastlegene

1) Alt for ofte mottar vi ikke epikrise hvis vi ikke selv har lagt inn pasienten.

Svar: Vi har sendt forbedringsforslag til administrasjonen hvor vi blant annet påpeker dette problemet.

Legene på sykehuset må ha tilgang til fastlegelisten. Dette kan sykehuset lett få tilgang til.

2) Fastlegene etterlyser kopi av medisinlister når sykehuset sender disse til hjemmesykepleien.

Svar: Vi tar opp med avdelingene at kopi av medisinlisten sendes fastlegen på utskrivningsdagen.

3) Ønske om et bedre samarbeid mellom Psykiatrisk poliklinikk og allmennlegene.

Svar: Dette innspill arbeider vi med på Psykiatrisk avdeling. Vi har behov for et fellesmøte.

Vi ønsker innspill fra fastleger og andre aktører i 1.-linjetjenesten for å forbedre samhandlingen mellom sykehuset og kommunehelsetjenesten. Forslag kan sendes til: Praksiskoordinator Trygve Kongshavn, trygve.kongshavn@sb-hf.no eller trygve@portamedicus.no

Helseekspresen

Helseekspresen er et tilbud til pasienter som trenger transport til og fra sykehus og andre helseinstitusjoner langs Helseekspresens rute. Tilbudet er et sikkert, godt og rimelig alternativ til drosjer og ambulanse som en del pasienter får når de skal til undersøkelser/behandling.

Dersom det er medisinsk nødvendig, kan pasienter ha med ledsager. Andre kan ha med ledsager dersom det er plass på bussen.

Du må ha rekvisisjon for pasienttransport eller innkalling til behandling for å benytte Helseekspresen.

Helseekspresen kjører disse rutene:

Geilo (Hallingdal) – Ringerike – Oslo

Geilo (Hallingdal) – Drammen – Oslo

Kongsberg – Drammen – Oslo

Geilo (Numedal) – Kongsberg – Drammen



En del av behandlingstilbudet

Da sykehusene overtok pasienttransporten fra Trygdeetaten i 2004, ble transport en del av sykehusets totale tilbud. Helseekspresen er ett av flere transporttilbud som Sykehuset Buskerud har ansvaret for. Ved å bruke Helseekspresen til båretransport som ikke haster, frigjør sykehuset ambulanser til øyeblikkelig hjelp.

Trygghet og trivsel

Helseekspresen har en erfaren sjåfør, medisinsk personell og akuttmedisinsk utstyr om bord. Bussene har heis og bæreplasser - og kan dermed benyttes av mange ulike pasientgrupper.

Bussene er spesialbygget med tanke på å skape et trygt og komfortabelt transporttilbud. Sosialt for den som har glede av å korte ned reisetiden sammen med andre, og avskjermet for den som trenger ro.

Det serveres kaffe og te på turen sammen med dagens aviser. Du kan få kjøpt mineralvann.

Hva koster det?

Alle som ikke har frikort fra NAV må betale en egenandel som er fastsatt av Stortinget. Egenandelen er for tiden kr. 120,- hver vei. Ledsagere og barn under 12 år betaler ikke egenandel. Pasienter som benytter sin rett til fritt sykehusvalg betaler etter egne satser.

Kommer du fra dør til dør?

Tilbringertjeneste inngår som en del av Helseekspresens tilbud. *Ved behov for drosje til og fra nærmeste stoppested, er det nødvendig med rekvisisjon for pasienttransport fra behandler eller NAV. Er det behov for ekstra assistanse mellom buss og behandlingssted, må dette avklares i forbindelse med plassbestilling.*

Finnes det venterom?

I vestibyen på Sykehuset Buskerud har Helseekspresen eget venterom med TV og sittegrupper. Bussens personell sjekker venterommet før avgang og sørger for at du kommer med. Venterommet ligger i nær tilknytning til kafeteriaen og sykehusets øvrige servicetilbud. På de øvrige sykehusene møtes pasientene ved fastsatte steder.



Buss og personell

Det er helsepersonell ombord i alle Helseekspresene.

Bussene har:

- Utstyr for medisinsk akutt hjelp, inklusiv hjertestarter
- 21 sitteplasser
- Båreplasser
- Plass for rullestoler
- Båre- og rullestolheis
- Toalett/handicaptaolett
- Sikringsutstyr til barn



Rutetider

Ta kontakt med kjørekontoret for pasienttransport, tlf 810 33 710 for nærmere informasjon om rutetider. Rutetidene er også lagt ut på sykehusets Internett-sider: www.sykehuset-buskerud.no

Plassbestilling

Sittende passasjerer: Kjørekontoret for pasienttransport tar i mot plassbestilling. Planlagte turer må bestilles innen kl. 13.00 siste virkedag før reisen.

Telefon: 810 33 710, e-post: pasienttransport@sb-hf.no

Liggende passasjerer: Båretransport bestilles via AMK.

Telefon: 32 80 30 59 eller 32 80 30 60

Kort og godt

Nye ansettelses

Vi er i gang med ansettelse av tre praksiskonsulenter (allmennleger) i 10%-stillinger på henholdsvis Kirurgisk klinikk, Nevromuskulær klinikk og Kvinneklinikken. Eli Karin Høyden er nå ansatt som praksiskonsulent i 20% sykepleierstilling knyttet til pasienter med spesielt behov for samhandling mellom 1.- og 2.-linjetjenesten. Det blir også ansatt en praksiskonsulent (sykepleierstilling) på Klinikk for barn og habilitering.

Henvisninger og blodprøvesvar.

Husk å sende med aktuelle blodprøvesvar når du henviser til sykehuset. Legene ved sykehuset har ikke tilgang til blodprøveresultatene som er rekvirert av fastlegen.

Hørselsscreening av nyfødte

Sykehuset Buskerud HF har pr. 1. mai 2007 startet opp med hørselsscreening av alle nyfødte. Undersøkelsen blir utført av personell på barsel-/nyfødt intensivavdelingene og da måles det otoakustiske emisjoner (OAE). Målet med denne screeningen er å kunne oppdage medfødte hørselstap så tidlig som mulig, for raskt å kunne sette inn hjelpetiltak i forhold til dette. Otoakustiske emisjoner er en objektiv hørselsmåling hvor vi tester funksjonen til det indre øret. Testen er enkel, rask og helt smertefri for barnet. *Dette er en tidlig hørselsundersøkelse. Det er viktig at de vanlige kontrollene av hørsel ved helsestasjonen følges.*

Henvisning ultralyd «halskar» og «bekken»

I den senere tid har Avdeling for radiologi fått en del henvisninger til «Ultralyd halskar» og «Ultralyd bekken (med tanke på ovarialcyster og genitalia interne)». Dette er undersøkelser som ikke gjøres på Avdeling for radiologi.

Utredning av halskar her på sykehuset blir gjort av nevrolog, og utredning av genitalia interna gjøres av gynekolog.

Lærings- og mestringscenteret

Formålet med senteret er å bidra til økt livskvalitet og mestringsfor brukere som har kronisk sykdom eller funksjonshemming, og for deres familie og venner. Nedenfor finner du en oversikt over planlagte tiltak på Lærings- og mestringscenteret i 2007.

| Opplæringstiltak | Tid | Dager | Kursavgift | Påmelding |
|--|-----------------------------------|-------|------------|---|
| Henvises fra fastlege | | | | |
| Diabetes startkurs | aug, okt, nov, des. | 2 | egenandel | Henvvisning til Diabetespoliklinikken |
| Diabetes, oppfølgingskurs | sept., mars, mai | 2 | egenandel | Henvvisning til Diabetespoliklinikken |
| Kols | vår, høst | 15 | egenandel | Henvvisning til Fysioterapiavdelingen |
| Kurs for personer med bipolar lidelse | oppstart 13. sept. | 10 | egenandel | Til FoU-enheten, Psykiatrisk klinikk, 32 80 42 61 |
| Tiltak som krever henvisning fra spesialist på SB | | | | |
| Bechterewskole | vår, høst | 2 | | Informasjon hos Revmatologisk poliklinikk |
| Brukerkurs for høreapp.brukere | vår, høst, vinter | 1 | | Informasjon hos ØNH |
| Høreapparatskolen | april, sept., okt., nov. | 1 | | Gjennom audiograf på ØNH |
| Diabetes, insulinpumpetrening | | 1 | egenandel | Informasjon Medisinsk poliklinikk |
| CPAP Startkurs | | | | Informasjon hos ØNH |
| Flerfam.gruppe, Psyk. klinikk | | 30 | | |
| Nyreskole | vår, høst (20. aug.) | 2 | egenandel | Henvvisning fra nefrolog. Ingen ekstern |
| Osteoporose-kurs | vår, høst | 2 | egenandel | Informasjon hos Revmatologisk poliklinikk |
| RA skole | vinter, høst | 2 | egenandel | Informasjon hos Revmatologisk poliklinikk |
| Startkurs for personer med MS | Høst | 4 | egenandel | Informasjon hos MS poliklinikk |
| Kunnskapsbasert flerfamiliegruppe | | 30 | | Info hos FoU-enheten, Psyk. klinikk, 916 12 805 |
| Åpne møter for alle | | | | |
| ADHD-caféen | andre onsdag i mnd. Kl. 1800 | 10 | | Åpent møte, ingen påmelding |
| Positiv fritid, barn med ADHD | Annenhver torsdag | 20 | | Ta kontakt med 32 80 39 58 for info |
| Håp og livskvalitet | høst, dato ikke fastsatt | 5 | | Påmelding til Kreftforeningen |
| Infomøte om psykisk helse | 24. sept, 14.nov | 5 | | Åpent møte, ingen påmelding |
| Myelinguippen | Siste fredag i mnd. | 1 | | Åpent møte, ingen påmelding |
| Hjerte informasjonsmøte | Første mandag i mnd. | 1 | | Åpent møte, ingen påmelding |
| Hjerteskolen | Hver mandag kl. 1330-1500 | 1 | | Åpent møte for pasienter. Ring 32 80 34 61 |
| Likemannstjenesten, Landsforeningen for trafikkskadde | Hver onsdag kl 1600-1800 | | | Åpent møte, ingen påmelding |
| Likemannstjenesten, Blindeforbundet | Første onsdag i mnd. kl 1100-1300 | | | Åpent møte, ingen påmelding |
| Nye kurs som ikke er tidfestet: | | | | |
| Pasientkurs for prostatakreftpasienter, Kost og livsstil, møter i regi av foreninger, pasientkurs for epilepsipasienter, Slagforum, Å leve et friskere liv. Ta kontakt på 32 80 39 58 for informasjon. | | | | |

Lærings- og mestringscenteret, Dronningsgata 28, 3004 Drammen

Telefon: 32 80 39 58

Telefaks: 32 80 30 35

E-post: lms@sb-hf.no

www.mestrings.org